

红枣山药小米粥

效果图



- 食材：小米80克、红枣10个、山药1块、红糖2块、枸杞适量。
- 做法：小米淘洗干净，山药去皮切块，都放入砂锅中，加入清水，大火烧开后，加入红枣、红糖，转中小火熬煮20-30分钟，熬煮最后5分钟加入枸杞。