

山楂苹果小米粥

- 材料：小米小半碗、山楂2个、苹果半个、冰糖少许、
- 做法：
 - 山楂去核切小粒，苹果去皮去核切小粒。
 - 小米洗净后放入锅中大火熬煮，水烧开后倒入苹果粒和山楂小火煮20到30分钟。出锅前十分钟可放少许冰糖调味。
- 特点
 - 健脾开胃的小米粥，自带水果芳香，暖暖的一碗下肚，感觉特别舒坦。