

## 小米红薯粥

---

- 食材：小米80g、小红薯一根、红枣4粒、
- 做法：
  - 将小米洗净倒入到砂锅中，加入适量的水，熬粥水量的比例按照1:10左右为宜，盖上盖子，直接煮。
  - 红薯去皮切小块，红枣去核掰成小块，水烧开后将红薯和红枣放入；
  - 转中小火煮大约10分钟左右，放入白糖、枸杞，继续煮5分钟。
  - 关火焖上10多分钟，一锅油润顺滑营养的粥品就成了。