

菠菜瘦肉鸡蛋汤



准备食材：瘦肉，鸡蛋，菠菜，姜片，红薯淀粉。

做法步骤：

- 1、瘦肉清洗干净切成片，放入食盐、红薯淀粉和姜片，抓拌均匀腌制十分钟。菠菜清洗干净切成小段。
- 2、起锅烧水，水开后放入食盐和食用油，再放入菠菜焯水半分钟，然后捞起来控干水分备用。
- 3、另起锅烧水，水烧开后放入肉片煮熟，然后再开大火淋入鸡蛋液，接着放入焯过水的菠菜。
- 4、煮熟后再放入食盐调味，撒上葱花即可出锅。