

## 菌菇排骨汤



**准备食材：**排骨，猴头菇，羊肚菌，西洋参，香菇，虫草花，姜片。

### 做法步骤：

- 1、排骨清洗干净剁成小块，冷水下锅焯水，放入姜片去腥，煮开后撇掉浮沫，再将排骨捞起来控干水分备用。菌菇泡发后清洗干净控干水分。
- 2、将排骨、菌菇、西洋参和姜片都放入汤锅中，加入足量的清水，盖上盖子炖煮一个小时。炖煮好了之后，加入食盐调味即可出锅开吃。