

## 疙瘩汤

---

食材：菠菜、西红柿

做法：

- 西红柿切成丁。
- 菠菜用盐水洗净，切成小块，块不要太大。
- 葱切碎。
- 葱爆香，放入西红柿，熬出汁。加入水，再加生抽、蚝油、胡椒粉、盐、鸡精调味。
- 烧水的过程中制作面碎：面粉放入盆中，一滴一滴地加水，制作成面碎（注意不要变成面团）。
- 水烧开后，把面碎一把一把地撒入水中。
- 煮一会后，放入菠菜，1-2分钟后就熟了，倒点香油，就可以吃了。