

胡萝卜炒鸡蛋



准备食材：胡萝卜、鸡蛋、大蒜、葱

做法步骤：

- 1、将胡萝卜去皮，洗净后切成丝，大蒜切末，葱切段备用。
- 2、鸡蛋打入碗中，加入适量的盐和白胡椒粉拌匀，起锅热油，放入鸡蛋液炒熟后盛出备用。
- 3、另起锅热油，放入大蒜末炒出香味，加入胡萝卜丝翻炒均匀，炒至胡萝卜丝变软。
- 4、接着加入炒熟的鸡蛋，再加入适量的盐调味，翻炒均匀，撒上葱段，即可出锅。