

虫草花鸽子汤



准备食材：鸽子、虫草花、枸杞

做法步骤：

- 1、将鸽子洗净切块，冷水下锅焯水，去除血水和脏物，捞出洗净。虫草花和枸杞洗净备用。
- 2、锅中加入足够的清水，将焯水后的鸽子放入锅中，将焯水后的鸽子放入锅中，再加入虫草花，大火烧开后，转小火炖煮2小时。
- 3、最后加入枸杞，再加入适量的盐调味，继续煮5分钟，即可关火出锅。